

Sabeda : *Manilkara zapota* (L.) P. Royen Sapotaceae

Achras zapota L. now *Malinkara zapota* (L.) P. Royen of the family Sapotaceae is known with many names as sabeda, chiku, chicle, raseberry, beef apple; native of Mexico to Central America, now grown in tropical countries for its edible ripe fruits. The sapodilla or sapota in English name, known as *Sabeda* in some traditions, carries a name steeped in ancient lore. Its Spanish-derived title, zapotilla ("little sapote"), hints at its sacred place among Mesoamerican cultures, where it was believed to be a divine gift from the gods of the rainforest. According to Maya mythology, the tree was created by the deities to provide both nourishment and protection and its sweet fruits as a blessing for humanity. Moreover, its resilient wood was used to construct temple beams that would stand for eternity, defying time itself. Ripe fruits are edible, sweet and with rich fine flavour. Bark contains latex as chicle gum, a base for chewing gum; the chicle is used in dental surgery.

সবেদা ফল গাছটির বিজ্ঞান সম্মত নাম হল, এ্যাক্রাস জ্যাপোটা, যেটির এখন স্বীকৃত নাম মানিলকারা জ্যাপোটা, স্যাপোটেসী পরিবারভুক্ত। এটির প্রচুর নাম যেমন সবেদা, চিকু, চিকল, রাস্পবেরি ও বীফ আপেল; এটি মেক্সিকো থেকে মধ্য আমেরিকার স্থানীয় বৃক্ষ হলেও, বর্তমানে গ্রীষ্মমন্ডলীয় দেশগুলিতে ভোজ্য পাকা ফলের জন্য চাষ করা হয়। সপোডিল্লা বা সাপোটা, পুরাণ কথিত একটি ঐতিহ্যবাহী গাছ। স্পেনীয় উপবেষণকারীরা এটির নাম দিয়েছিল জ্যাপোটীলা বা স্যাপোটী। বলা হয় এই গাছের সুস্বাদু ও পুষ্টিকর ফল মানবজাতির কাছে ঈশ্বরের আশীর্বাদ স্বরূপ। মায়া পৌরাণিক কাহিনী অনুসারে দেবতারা এই গাছটি তৈরি করেছিলেন পুষ্টি এবং সুরক্ষা প্রদান করার জন্য এবং এটির মিষ্টি ফল মানবতার জন্য আশীর্বাদ স্বরূপ। অধিকন্তু, এটির মজবুত কাঠ দীর্ঘায়ু সম্পন্ন হওয়ায় এই কাঠের তৈরি মন্দির বহু যুগ পরেও অক্ষয় ওমর হয়ে থাকে। এটির পাকা ফল ভোজ্য, মিষ্টি এবং স্বাদে সমৃদ্ধ। এই গাছের কাণ্ডের বাকাল থেকে পাওয়া যায় তরুক্ষীর, যাকে ইংরেজিতে চিকেল গাম বলা হয়, এবং এটি চিউইং গাম প্রস্তুতিতে, ভিত্তি বস্তু। এই চিকেল গাম দাঁতের অস্ত্রোপচারে বিশেষ কাজে লাগে।