

Tetul: *Tamarindus indica* L.; Family- Fabaceae

Tentul/Tintul, botanically known as *Tamarindus indica* of the family Fabaceae. The common English name is tamarind. The fruit pulp contains a lot of tartaric acid. The fruit has laxative, carminative, and antiseptic properties. It is also used as an anti-inflammatory medicine. Fruit pulp is the main ingredient of Worcestershire sauce. The fruits contain Vitamin C, protein, tartaric, malic and citric acids. Fruit pulps sour in taste, used as drink, chutney, etc. and also kept as jam, pickles.

তেঁতুল/তেঁতুল, উদ্ভিদবিজ্ঞানে ফ্যাবেসী পরিবারের ট্যামারিন্ডাস ইন্ডিকা নামে পরিচিত। এটির সাধারণ ইংরেজি নাম ট্যামারিন্ড। ফলের মাংসল অংশে (ফলের মধ্য ত্বক) প্রচুর পরিমাণে টারটারিক অ্যাসিড থাকে। ফলের রেচক, বায়ুনিঃসরণ এবং বিষপ্রতিরোধক গুণাবলী রয়েছে। এটি প্রদাহ-বিরোধী ওষুধ হিসেবেও ব্যবহৃত হয়। ওরচেসটারশায়ার সসের প্রধান উপাদান হল ফলের মধ্যত্বকের মাংসল অংশ। ফলে ভিটামিন সি, প্রোটিন, টারটারিক, ম্যালিক ও সাইট্রিক এসিড থাকে। ফলের মধ্যত্বকের মাংসল অংশ স্বাদে টক, পাণিও ও চাটনি ইত্যাদি হিসেবে ব্যবহৃত হয় এবং জ্যাম, আঁচার হিসেবে রাখা হয়।