

Hijal : *Barringtonia acutangula* (L.) Gaertn. Lecythidaceae

Barringtonia racemosa, of the family Barringtoniaceae, is commonly known as Hijal in Bengali. This plant is widely distributed across India, Malaysia, and Australia. Jibananda Das compared its shadow to Bengal's enchanting landscape: "Such is the blue shadow of Hijal, Banyan, and Tamal trees—an incomparable beauty of Bengal." Kazi Nazrul Islam wrote: "Through the forest path lined with Hijal trees, my beloved will come, coloring the earth with her footsteps. As it grows near to the coastal region, thus named as Samudraphala in Sanskrit. The tribal communities of Malaysia extracts starch from their seeds and are used as food. However, the seeds and bark are used as fish- poison. The fruits are with medicinal property.

ব্যারিংটোনিয়া রেসিমোসা, ব্যারিংটোনিয়াসি পরিবারের একটি প্রজাতি। বৃক্ষটি বাংলায় হিজল নামে পরিচিত। এটি ভারত, মালয়েশিয়া এবং অস্ট্রেলিয়া জুড়ে ব্যাপকভাবে জন্মায়। কবি জীবনানন্দ দাশ হিজলের ছায়াকে বাংলার মনোরম প্রকৃতিক সৌন্দর্যের সঙ্গে তুলনা করে বলেছেন-" হিজল, বট ও তমালের ছায়া হল বাংলার অতুলনীয় সৌন্দর্য"। কাজী নজরুল ইসলাম ও তাঁর লেখায় হিজল গাছকে স্থান দিয়েছেন। তিনি বলেছেন-"হিজল গাছের সারি ঘেরা জঙ্গলের রাস্তা দিয়ে আমার প্রিয়তমা আসবে এবং তার পদচিহ্ন দিয়ে পৃথিবীকে রঙিন করে তুলবে"। হিজল উপকূলীয় অঞ্চলের কাছাকাছি জন্মানোর কারণে, সংস্কৃত ভাষায় এটির নাম সমুদ্রফল। মালয়েশিয়ার উপজাতি সম্প্রদায়গুলি এদের বীজ থেকে স্টার্চ আহরণ করে এবং খাদ্য হিসেবে ব্যবহার করে। তবে, বীজ এবং বাকল মাছের বিষ হিসেবে ব্যবহৃত হয়। অবশ্য হিজলের ফলের ঔষধি গুণাবলী আছে।