

## **Bahera : *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb. Combretaceae**

Hindu mythology and religious rites place great cultural value on the Bahera tree. It is thought to have miraculous healing abilities and is connected to Lord Shiva, one of the main Hindu deities. Bahera fruits are offered as a representation of purity, good fortune, and health in religious ceremonies, celebrations, and customary practices. The fruit is called Belliric Myrobalan, used for tanning. Bahera fruit is one of the three fruits, used in Ayurvedic treatment system, called as “triphala”.

হিন্দু পৌরাণিক কাহিনী এবং ধর্মীয় আচার-অনুষ্ঠানে বহেড়া গাছের সাংস্কৃতিক মূল্য অনেক। ধারণা করা হয় এই ফলটির অলৌকিক রোগ নিরাময় ক্ষমতা রয়েছে এবং এটি প্রধান হিন্দু দেবতাদের একজন ভগবান শিবের সাথে যুক্ত। ধর্মীয় আচার অনুষ্ঠান, উদযাপন এবং প্রথাগত অনুশীলনে পবিত্রতা, সৌভাগ্য এবং স্বাস্থ্যের প্রতিনিধিত্ব হিসেবে বহেড়া ফল পূজা উপকরণ হিসেবে দেব দেবীর পূজায় নিবেদন করা হয়। ইংরেজিতে ফলটিকে বেলেরিক মাইরোব্যালান বলা হয় এবং এটি থেকে ট্যানিন পাওয়া যায় যা রং করতে কাজে লাগে। আয়ুর্বেদের চিকিৎসা ব্যবস্থার “ত্রিফলা” নামে ব্যবহৃত দ্রব্যে তিনটি ফলের মধ্যে বহেড়া একটি ফল।