

## Headache Tree : *Premna serratifolia* L. Lamiaceae

Headache tree, botanically known as *Premna serratifolia* of the family Lamiaceae, which is one of the ten roots used in Dashamoola, a combination of herbs with significant medicinal value in Ayurveda. This association itself gives it a mythological significance, as the Dashamoola are believed to be potent remedies for various ailments. In some Vedic traditions, parts of the plant were likely used in rituals related to fire and healing. The exact details of these rituals are not widely documented but are implied by the plant's name and its association with Agni.

হেডেক গাছ, উদ্ভিদগতভাবে প্রেমনা সেরাটিফোলিয়া নামে পরিচিত, ল্যামিয়াসি পরিবারের অন্তর্গত, এটি আয়ুর্বেদের উল্লেখযোগ্য দশমূলা নামক ভেসজ ঔষধের সংমিশ্রণে ব্যবহৃত দস্তি মূলের মধ্যে একটি ব্যবহৃত মূল। এই সংযোগটি নিজেই এটিকে একটি পৌরাণিক তাৎপর্য দেয়, কারণ দশমূলকে বিভিন্ন রোগের জন্য শক্তিশালী রোগ প্রতিকারক ঔষধ হিসেবে বিশ্বাস করা হয়। কিছু বৈদিক ঐতিহ্যে, উদ্ভিদের কিছু অংশ সম্ভবত অগ্নি এবং ক্ষত নিরাময়ের সাথে সম্পর্কিত আচার-অনুষ্ঠানে ব্যবহৃত হত। এই আচার-অনুষ্ঠানের সঠিক বিবরণ ব্যাপকভাবে নথিভুক্ত করা হয়নি তবে উদ্ভিদের নাম এবং অগ্নির সাথে এটির সংযোগ দ্বারা বিষয়টি অনুধাবন করা যায়।